

## **Règles de fonctionnement de Noburnout Live**

### **Mission de Noburnout Live**

Ce site interactif gratuit est destiné à toute personne qui souhaite des pistes de réflexion et des informations pour conserver un bon équilibre entre le travail et la vie privée et qui souhaite prévenir le stress et le burn-out.

NoBurnout Live utilise des outils d'information, d'évaluation et de réflexion qui ont été créés par des experts reconnus dans leur domaine.

### **Anonymat**

Une grande partie du site (informations, forum) peut être consulté sans qu'il soit nécessaire de s'inscrire au préalable.

La partie évaluation nécessite une inscription individuelle, cette inscription donne accès à une partie personnelle qui n'apparaîtra pas aux autres utilisateurs.

Ce bilan se fait en toute confidentialité : à aucun moment il n'est nécessaire pour un utilisateur d'écrire son nom. Les informations demandées lors de l'inscription ainsi que les données remplies pour le bilan seront uniquement utilisées pour effectuer des études statistiques scientifiques pour mieux comprendre les conditions de travail et les risques de burn-out actuels. L'anonymat est garanti par Noburnout Live.

### **Répondants professionnels et experts**

Les réponses aux questions posées sur le forum sont données dans un délai de 5 jours ouvrables par des répondants professionnels (médecins, psychologues ou professionnels de la santé). Les questions et réponses sont consultables par tous.

Les informations présentes sur le site sont rédigées par des professionnels du thème concerné. Ils n'utilisent pas le site pour promouvoir une idéologie ou des convictions personnelles.

### **Forum**

Les utilisateurs de la plate-forme ainsi que les modérateurs doivent se comporter en tout temps avec respect et honnêteté. Chaque utilisateur et modérateur du forum ont l'obligation d'indiquer les sources (références, liens, etc.) des données médicales diffusées si elles ne proviennent pas de l'expérience personnelle.

Ce forum est modéré par un/une psychologue (formation universitaire reconnue), il a la responsabilité de vérifier le contenu du forum hebdomadairement; tout message dont le contenu est jugé inapproprié sera effacé sans explication, ni mise en garde.

### **Santé, pas de consultation ni de diagnostic**

Les informations se trouvant dans le site ne se veulent ni exhaustives ni complètes.

Noburnout Live n'est pas un site de consultation médicale. Les réponses aux questions dans le forum et le résultats donnés dans la partie évaluation du site ne doivent en aucun cas être considérées comme un diagnostic ou une indication de traitement.

Noburnout Live ne remplace pas les consultations médicales, ni le dialogue, l'auscultation ou les prescriptions par un médecin.